

Муhy – какие заболевания переносят, меры профилактики

Рассказывают специалисты отдела дезинсекции (с лабораторией энтомологии) Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.



© Pixel_shot / Фотобанк Лори

Чем опасны муhy? Какие инфекционные болезни через них могут передаваться человеку?

Муhy – собирательное название насекомых из подотряда короткоусых (Brachycera) отряда двукрылых (Diptera). Наибольшее санитарно-гигиеническое и эпидемиологическое значение имеют синантропные муhy, обитающие в населенных пунктах, способные адаптироваться к широкому спектру условий окружающей среды и пищевых ресурсов. Это насекомые, принадлежащие к семействам Muscidae (настоящие муhy), Fanniidae (фаннии), Calliphoridae (падальные муhy) и Sarcophagidae (серые мясные муhy).

Наиболее широко распространена в России комнатная муха *Musca domestica* L., являющаяся механическим переносчиком возбудителей различных болезней человека (в первую очередь кишечных инфекций) за счет своей высокой подвижности, всеядности, наличия на поверхности тела многочисленных волосков, щетинок и других выростов, облегчающих захват и перенос патогенов. По разным оценкам, они могут переносить от сотни до миллионов микроорганизмов (бактерий, вирусов, гельминтов,

грибов и простейших) на своем теле, которые способны оставаться жизнеспособными от 3 до 14 суток.

Каковы меры профилактики и борьбы с мухами?

Для минимизации количества насекомых и предотвращения их появления следует поддерживать чистоту дома, своевременно утилизировать пищевые отходы, не оставлять их на столе и других поверхностях. Чтобы снизить возможность проникновения мух внутрь помещений, рекомендуется устанавливать специальные сетки на окна и двери в теплое время года.

На приусадебных участках рекомендуется обезвреживать и компостировать все жидкие бытовые отходы, засыпать их землей, чтобы предотвратить появление личинок мух в субстрате.

Бытовые отходы необходимо своевременно утилизировать в баки и контейнеры с плотно закрывающимися крышками, чтобы уменьшить привлекательность для мух. В городских условиях рекомендуется ежедневный вывоз бытовых отходов.

Помимо этого, используются механические, физические и химические методы борьбы с мухами:

- К механическим средствам борьбы относят липкие ленты и клейкие листы, которые развешивают в местах высокой концентрации насекомых, мухоловки и мухобойки различного типа.

- Физические методы борьбы включают использование световых ловушек, снабженных токопроводящей сеткой; электрических мухобоек.

- К химическому методу относится использование различных инсектицидных средств, разрешенных к применению с этой целью в установленном порядке (прошедших процедуру государственной регистрации и включенных в реестр продукции, прошедшей государственную регистрацию).

Наличие Свидетельства о государственной регистрации у средства перед покупкой в сети можно проверить в [Реестре свидетельств о государственной регистрации \(единая форма Таможенного союза, российская часть\)](#) на выделенном сервере поиска по Реестрам Роспотребнадзора или в [Едином реестре свидетельств о государственной регистрации на Информационном портале Евразийского экономического союза](#).

Применять незарегистрированные средства не следует, так как они могут быть неэффективными или небезопасными вследствие токсичности. Высокой эффективностью обладают также инсектицидные приманки. В быту для быстрого уничтожения мух в помещении можно использовать средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с летающими насекомыми.

Специалисты, проводящие дезинсекционные обработки в жилых и производственных помещениях, используют инсектицидные средства, рекомендованные для обработки мест посадки мух (стекла и рамы окон, дверные коробки), отдавая предпочтение не впитывающим влагу поверхностям (стекло, пластик, кафель). С целью увеличения привлекательности обработанных поверхностей для мух в рабочие растворы инсектицидных средств можно добавлять сахар. Также рекомендована обработка наружных стен строений (выгребных ям, мусоросборников).

Для уничтожения личинок мух обрабатывают места их выплода в рекомендованной рабочей концентрации с интервалом один раз в 10–30 суток: жидкие отходы в выгребных уборных и помойных ямах и твердые отходы (бытовой мусор). Также обрабатывают скопления навоза домашних животных и субстрат на свалках.

Почему важно соблюдать чистоту и поддерживать порядок вокруг жилых зон и в помещениях?

Мухи обитают повсеместно, адаптируются к любой пище и условиям окружающей среды. В основном они загрязняют свои покровы патогенами при контакте с бытовыми отходами, экскрементами животных и человеческими фекалиями или другими разлагающимися веществами животного и растительного происхождения. Некоторые микроорганизмы способны выживать и размножаться в течение нескольких суток на ротовом аппарате мух перед передачей.

Взрослые мухи проникают в различные экологические ниши, передавая бактерии и вирусы от их источника животным, пище, воде и находящимся поблизости людям. Мухи могут разлетаться на несколько километров от мест обитания своих личинок, что увеличивает вероятность распространения бактерий в близлежащие районы. Поэтому очень важно поддерживать чистоту внутри помещений и в местах сбора мусора, чтобы не допустить образования мест выплода и кормления этих насекомых.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте санцит.рус.